

### III. SECURITE DURANT VOTRE SEJOUR :

1. Avant de partir, si ce n'est pas encore fait, allez rendre visite à votre médecin pour un contrôle, et l'obtention d'un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la plongée sous-marine.

2. Vérifiez que vous avez souscrit à une assurance qui couvre les risques liés à la plongée, ainsi que les frais d'évacuation et de caisson hyperbare.

Si vous n'avez pas d'assurance, vous pouvez en souscrire une très facilement auprès de : Ultramarina, de DAN Europe, ou encore du Cabinet Lafont-AXA (liste non exhaustive)

Si vous n'avez pas d'assurance à votre arrivée à bord, nous vous aiderons à effectuer votre adhésion auprès de la compagnie de votre choix.

3. Durant votre croisière, nous vous proposerons un rythme relativement soutenu de 3 plongées/jour.

**CES 3 PLONGEES NE SONT PAS OBLIGATOIRES !**

Vous pouvez très bien choisir de ne faire que 1 ou 2 plongées/jour.

Parlez-en avec votre guide, il saura vous dire laquelle est la plus adaptée à vos envies.

4. Durant les inter-plongées, reposez-vous au maximum, lisez un livre, regardez un film, faites une sieste.

5. La succession des plongées est marquante pour l'organisme.

N'hésitez pas à faire systématiquement un palier de 5min dans la zone des 3 mètres avant de faire surface.

De même, lors d'une plongée engagée, mêlant efforts de palmage, profil carré, n'hésitez pas à rallonger la durée des paliers indiquée par votre ordinateur.



[WWW.AMISDESMALDIVES.COM](http://WWW.AMISDESMALDIVES.COM)

[WWW.ULTRAMARINA.COM](http://WWW.ULTRAMARINA.COM)

# AMIS DES MALDIVES

## NOS ENGAGEMENTS POUR L'ARCHIPEL





## **I. ENVIRONNEMENT ET CROISIÈRE PLONGÉE :**

Un voyage de plongée participe sans aucun doute à polluer l'environnement qui nous entoure, ne serait-ce que par les déplacements effectués en avion ou en bateau.

A cela, rajoutons la problématique du traitement des déchets aux Maldives, qui est régulièrement soulevée, mais à ce jour non résolue.

Aussi, nous avons souhaité tout mettre en œuvre afin de participer le moins possible à la pollution des fonds que nous aimons tant visiter...

**1. Malgré les difficultés et le caractère non-écologique d'une croisière ou d'un voyage plongée, Amis des Maldives s'efforce de tout mettre en œuvre pour limiter son impact sur le milieu.**

**2. Chacun s'engage à limiter au maximum sa production de déchets non-organiques durant son séjour.**

A votre arrivée, un sac vous est remis individuellement, il vous permet de conserver vos déchets non-organiques (piles, emballages plastiques, etc.) durant le séjour et de les ramener en Europe afin de les laisser au tri sélectif.

**3. Chacun s'engage à utiliser le moins possible de bouteille plastique.**

Dans ce cadre, il est remis à chaque passager en début de séjour, une bouteille en inox personnelle, qu'il est possible de remplir à la fontaine à eau, à volonté

**4. Chacun s'engage à participer à la lutte contre les pollutions visibles sous l'eau.**

En début de séjour, il est remis aux passagers un filet immergeable par binôme de plongée.

En immersion, il est ainsi très facile de ramener en surface tout déchet trouvé durant la plongée.

**5. Chacun s'efforce de penser à ne pas utiliser d'énergie inutilement sur le bateau.**

Par exemple, pensez à éteindre les lumières dans les cabines lorsque vous n'y êtes pas.

**6. Chacun fait un effort pour limiter notre production d'eau potable quotidienne.**

Le rinçage du matériel s'effectue une fois par jour, en fin de journée de plongée

**7. Nous recommandons d'utiliser gels-douche et produits de beauté labellisés bio, savon de Marseille,**

car toutes les eaux usées finissent par retourner dans l'océan.

**8. Lors de nos excursions sur les îles, laissons le moins de traces possibles !**

Nous essaierons au maximum de vous fournir des couverts en carton, que nous pourrions incinérer sur place.

**9. Sous l'eau je ne touche pas les espèces que je rencontre, même si j'en ai une énorme envie !**

Je m'efforce de rester le plus discret possible, pour réaliser les plus belles observations possibles.

Si je suis photographe, je laisse les animaux venir à moi, sans les poursuivre ni les harceler !

**10. Les Amis des Maldives ne pratiquent en aucun cas le feeding,** qui modifie le comportement naturel des espèces.

**11. Chacun s'efforce de limiter les traces de son passage sous l'eau**

En gérant au mieux sa flottabilité et son lestage, afin de ne pas casser ou abîmer le corail et les espèces

**12. Chacun s'efforce de ne pas participer au commerce des dents de requins,**

Lors de vos descentes à terre dans les boutiques de souvenirs, bannissez de vos achats les dents de requins, coquillages et autres produits de la mer.

## **II. RESPECT DES POPULATIONS ET DES COUTUMES LOCALES :**

Un voyage aux Maldives, c'est l'occasion de découvrir un océan magique, mais pas seulement.

Profitez de cette excursion loin de chez vous pour découvrir une nouvelle culture et des habitudes différentes des vôtres ! Curiosité, ouverture d'esprit, tolérance et respect sont les maîtres mots !

1. Les Maldiviens sont un peuple accueillant, souriant et parfois un peu timide.

N'hésitez pas à communiquer avec nos marins et les gens que vous rencontrez à terre.

Laissez-vous tenter par l'expérience de la pêche avec nos marins, soyez attentifs à leur impressionnante connaissance de l'océan !

**2. Ne vous placez pas en supérieur à vos interlocuteurs :**

ils ont des habitudes différentes, mais ne sont jamais méprisants. Ne le soyez pas non plus !

**3. Les Maldives sont un pays musulman,**

**dont l'immense majorité de la population pratique un Islam modéré et tolérant.**

Nous vous demandons d'être aussi tolérants à l'égard des maldiviens, qu'ils peuvent l'être à l'égard des touristes.

**4. Sur les îles de pêcheurs, nous demandons à tous d'adopter une tenue vestimentaire respectueuse :**

t-shirt et short pour tout le monde, pas de bikini ni de torse nu.

**5. Nous respectons les croyances et les idées de tous, même si nous ne les partageons pas.**

Nous vous demandons de toujours rester respectueux du mode de vie des gens qui vous accueillent.

**6. Intéressez-vous à ce qui vous entoure :**

à bord vous trouverez différents ouvrages et documents à propos de la faune et la flore, mais aussi concernant des Maldives en général.

